

Das richtige Händewaschen vor einer Operation

Früher gab es die Empfehlung „Hände vor der OP richtig schrubben“, aber heute weiß man, dass diese Empfehlung kontraproduktiv ist.

Denn Verletzungen an der Haut führen zu einem erhöhten Entzündungs- und damit Infektionsrisiko.

Deshalb erfolgt das **Waschen vor der OP** wie folgt:

1. Hände inkl. Unterarme mit einer milden Waschlotion unter fließendem, lauwarmem Wasser gründlich waschen.
2. Hände inkl. Unterarme unter fließendem, lauwarmem Wasser sorgfältig abspülen.
3. Hände inkl. Unterarme gründlich mit einem Einmalhandtuch oder sterilen Tuch abtrocknen.

Wichtig ist auch, dass das Händewaschen **zeitlich unabhängig** von der **Händedesinfektion** erfolgt, denn sonst kann unter Umständen das Desinfektionsmittel nicht richtig wirken.

Falls der Einsatz einer Bürste dennoch notwendig ist, nur sterile Bürsten verwenden (wir empfehlen hier Einmal-Bürsten).